

あじさい山歩会

8月例会のお知らせ

- ☆ 実施日 : 2017年8月19日(土)(予備日:8月20(日))
- ☆ 集合場所 : JR西宮名塩駅(福知山線)
- ☆ 集合時間 : 9時30分
- ☆ 予定コース : 7Km (レベル体力★➤ 技術★)

JR西宮名塩駅 挨拶・コース説明・体操	集合	9:30	発	9:40
ハイキングコース入口		9:55		
北山第一トンネル入口 (318.4m)	休憩(10分)	着	10:10	発
北山第二トンネル入口 (396.7m)	休憩(10分)	着	10:40	発
溝滝尾トンネル入口 (138.6m)	休憩(5分)	着	11:10	発
長尾山第一トンネル入口 (306.8m)	休憩(5分)	着	11:25	発
親水広場	トイレ・昼食休憩(60分) (トイレはハイキングコース出口まで行って戻ってくる事となります、トイレまで10分行って用を済ませて戻ってくる迄25分程度見て下さい)	着	11:45	発
	【桜の園 周回 山歩き】 山道・アップ・ダウン有 (休憩含め1時間)			
長尾山第二トンネル入口 (148.9m)	休憩(5分)	着	13:45	発
長尾山第三トンネル入口 (59.1m)		(10分)		
ハイキングコース出口	トイレ(仮設)	着	14:00	(5分)
	トイレ(公衆)	(5分)		
JR武田尾駅 挨拶・整理体操	解散	着	14:10	



(宝塚行き14:31分
新三田行き14:28分)

★★ 廃線コース区間はトイレがありません、出発時に駅で利用するようにして下さい。★★

(昼食場所にトイレはありません、トイレ利用はハイキングコース出口まで行って戻ってくる事となります。トイレ・昼食休憩として1時間見えています、トイレに行って帰って25分程度仮設トイレは手洗いがありません、必要に応じて手ふきをご用意頂ければと思います。)

★★★ トンネル内は照明が一切有りません、各自のヘッドライト・懐中電灯が頼りです。必ず持参願います。★★★

阪急三宮	西宮北口	西宮北口	阪急宝塚	JR宝塚	JR西宮名塩
8:10	8:25	8:28	8:42	8:50	8:55
8:20	8:35	8:38	8:52	9:02	9:06
8:30	8:45	8:48	9:02	9:17	9:21
8:40	8:55	8:58	9:12	9:20	9:25

運賃:阪急(三宮~宝塚)280円:JR(宝塚~西宮名塩)190円

JR三宮	JR尼崎	JR宝塚	JR西宮名塩
8:05	8:28	8:47	8:51
8:20	8:43	9:02	9:06
8:35	8:58	9:17	9:21

運賃:JR(三宮~西宮名塩)760円

例会ハイキングには、記入済みの「会員名札」を必ずご着用願います。

注意: 当日朝、午前6時55分のNHKの気象情報で、目的地(兵庫県南部)の午前の降水確率が50%以上の場合、翌日の8月20日(日)に延期しますので注意してください。
8月20日(日)も前日と同様の場合、8月例会を中止します。

『参加者注意事項』

例会の実施に伴い起こりうる参加者の事故については、応急処置以外その責任を負いません。