



あじさい山歩会

4月例会「摩耶山、カスケードバレー」のおしらせ

”健康、安全第一、楽しいハイク”

- ☆実施日： 2018年4月21日（土）
- ☆集合場所： 新神戸駅 （2階新幹線改札フロアー、エスカレーター前）
- ☆集合時間： 9：00
- ☆予定コース： 9 km （レベル体力☆☆☆）

コースタイム	行程
09：00	新神戸駅 集合 
↓	車道・参詣用石段
09：30	雷声寺 
↓	【元摩耶道】急登の山道
10：00	東山・学校林道分岐
↓	【元摩耶道】水平道の山道
10：30	行者堂跡
↓	【青谷道】参詣用石段の連続
11：30	摩耶山史跡公園
↓	【上野道】
12：00	摩耶山・掬星台  【昼食】
13：00	*体力&下りに不安がある方はロープウェイ・ケーブルでエスケープ。
↓	【アゴニー坂】山道の下り&歩道
13：30	仙谷峠 
↓	【カスケードバレー】徳川道であり整備はされていますが、沢の渡渉が数か所あります。
15：00	仙谷堰堤 【5分ほど下った公園で解散】
↓	車道・歩道
15：20	五毛&護国神社バス停



**例会ハイキングには、「クラブ会員名札」の裏面に必ず「自分の血液型及び緊急連絡先（氏名・電話番号）を記入してご着用願います。

注意：当日朝、午前6時55分のNHKの気象情報で、目的地（兵庫県南部）の午前の降水確率が50%以上の場合、中止します。（順延はありません）

『参加者注意事項』

例会の実施に伴い起こりうる参加者の事故については、応急処置以外のその責任を負いません。

