

あじさい山歩会

4月 ガベノ城・奥池・柿谷道ハイク



集合日時：2019年4月20日（土）9時00分

集合場所：阪急電鉄 夙川駅（南改札口）

コース体力レベル：例会通常コース；レベル4 距離13km

※希望者（奥池解散）；レベル3 距離 7km

時間		行程	標高
9:00	集合	阪急電鉄夙川駅 南改札口 	15m
9:15	発	夙川河川敷：点呼・体操	
10:05	着	北山緑化植物園（トイレ休憩） 	175m
10:15	発		
↓			
10:30		剣谷登山口	260m
↓		（ガベノ城まで急登箇所あります）	
11:25	着	ガベノ城	483m
11:30	発		
↓			
12:20	着	奥池（昼食） 	510m
13:00	発	※奥池からバス利用希望者：点呼・体操・解散	
↓			
13:20	着	ごろごろ岳	565m
↓			
14:35	着	柿谷道登山口	170m
14:40	発		
↓			
15:05	着	阪急電鉄芦屋川駅 近くの広場 	37m
15:15	解散	点呼・体操	

※奥池から阪急芦屋川駅、JR 芦屋駅、阪神芦屋駅行のバスが出ています。

奥池停留所（毎時 35 分、01 分）、奥池集会所前停留所（毎時 33 分）370 円

- ①参加する会員は裏面に本人の血液型、緊急連絡先の氏名と電話番号を記入した**会員名札**を付けてください。
- ②当日午前6時55分のNHKの気象情報で**目的地（兵庫県南部）の降水確率が午前50%以上の場合にはハイクを中止します。**
- ③参加者のけが等の事故については、応急処置を施すとともにレク保険の範囲内で責任を負いますが、それ以外については参加者の責任と致します。
- ④会員と同伴で参加する当該会員の家族・友人などの参加を認めるが、その都度1名につき200円を徴収します。
- ⑤ご自分の体調をチェックされたうえでご参加ください。