

あじさい山歩会




6月例会 洞川湖・再度公園ハイク

開催日時：2019年6月15日（土）10時

最寄り駅：神鉄北鈴蘭台駅改札口（改札1カ所）

集合場所（惣山公園）まで誘導します

コース体力レベル：2.5【歩行距離：11km 歩行時間：3時間20分】

時間		行程	標高
10:00		神鉄北鈴蘭台駅 	356m
10:05	着	集合場所：惣山公園 点呼・体操・説明	372m
10:15	発		
	↓		
11:15	着	洞川梅林 【休憩】	
11:25	発		
	↓		
11:45	着	鍋蓋北尾根	
12:30	発		
	↓		
11:45	着	修法が原 【昼食】 	387m
12:30	発		
	↓		
12:45		再度山（南側樹木伐採され展望良好）	470m
13:00		大龍寺 【休憩】 	
	↓		
14:10		北野背山分岐	333m
	↓		
14:10		北野町中公園 	67m
14:30	着	JR新神戸駅北側北野口公園：点呼・体操・解散	55m

注意事項：

1. 参加する会員は裏面に本人の血液型、緊急連絡先の氏名と電話番号を記入した**会員名札**を付けてください。
2. 当日午前6時55分のNHKの気象情報で、**目的地（兵庫県南部）の降水確率が午前50%以上の場合には例会ハイクを中止します。順延はありません。**
3. 参加者のけが等の事故については、応急処置を施すとともにレク保険の範囲内で責任を負いますが、それ以外については参加者の責任と致します。
4. 会員と同伴で参加する当該会員の家族・友人などの参加を認めるが、その都度1名につき200円を徴収します。
5. ご自分の体調をチェックされたうえでご参加ください。