

# あじさい山歩会 2019 年度 例会・チャレンジ 予定コース

評価欄の数字が大きいほど健脚向け

番号	実施日	ハイク名	コース	距離	歩行時間	登高差	評価
1	4月20日	ガベノ城・奥池・柿谷道 (希望者は奥池で解散)	夙川駅～北山緑化植物園～ガベノ城～奥池～柿谷道～芦屋川駅	13km	4:40	550m	4.0
			夙川駅～北山緑化植物園～ガベノ城～奥池～(バス)～芦屋川駅	7km	2:50	550m	3.0
2	5月18日	歓迎ハイク	しあわせの村 村内自然道ハイク(歓迎会場)	8km	2:30	120m	2.0
3	6月15日	洞川湖・再度公園	北鈴蘭台駅～洞川湖～再度山～北野背山～新神戸駅	11km	3:00	150m	2.5
4	6月中	登山講習会	詳細未定				
5	7月20日	市ヶ原・修法ヶ原・大師道	新神戸駅～市ヶ原～修法ヶ原～大師道～諏訪山公園	9km	3:30	360m	2.5
6	9月14日	月見ハイク	王子公園駅～摩耶ケーブル下～上野道～掬星台	5km	2:10	640m	3.5
7	10月19日	旗振山・須磨離宮	須磨浦公園駅～鉢伏山～旗振山～おらが茶屋～柵尾山～須磨離宮～月見山駅	7.5km	2:30	240m	2.5
8	10月26日	チャレンジ：摩耶山北側ルート (希望者は掬星台で解散)	谷上駅～森林植物園～桜谷道～掬星台～青谷道～王子公園駅	13km	4:30	430m	4.0
			谷上駅～森林植物園～桜谷道～掬星台～(ロープウェイ・バス)～王子公園駅	8km	2:50	430m	3.0
9	11月16日	シュラインロード・記念碑台	有馬口駅～逢山峡～シュラインロード～記念碑台	7.5km	2:30	500m	3.0
10	12月7日	チャレンジ：六甲最高峰	芦屋川駅～高座の滝～雨ガ峠～一軒茶屋～六甲最高峰～有馬温泉駅	14km	5:00	900m	5.0
11	12月21日	忘年会ハイク	新神戸駅～特光院～布引貯水池～ハープ園～新神戸駅～(忘年会場)	5km	2:00	230m	2.0
12	1月18日	菊水山・鍋蓋山	鈴蘭台駅～菊水山～鍋蓋山～大龍寺～大師道～・諏訪山公園	11km	4:00	400m	3.0
13	2月15日	打越山・金鳥山・保久良神社	阪急御影駅～荒神山新道～打越山～金鳥山～保久良神社～岡本駅	10km	3:15	430m	3.0
14	3月14日	歓送ハイク	鶴越駅～イヤガ谷東尾根～鈴蘭台君影町～しあわせの村(総会・歓送会場)	7km	3:00	230m	2.5

\* 都合により変更の場合があります。ご了承ください。