







あじさい山歩会 例会案内

2020年 年忘れハイク



開催日時：2020年12月19日（土）9時30分集合
 集合場所：JR新神戸駅1F
 体力レベル：2.5【歩行距離:8.5km 歩行時間:3時間25分】



時間	行	程	設 備	標 高
09:30	集合	JR新神戸駅1F	移動⇒布引公園	自販機  51m
09:45	出発	布引公園	点呼・体操	
09:55	到着	布引の滝 >>>		133m
10:10	出発	見晴らし展望台	小休止 	157m
10:50	到着	市ヶ原	小休止	自販機  252m
11:00	出発			
11:45	到着	修法ヶ原	昼食／親睦交流会 ★筆記用具を持参ください	自販機  387m
12:55	出発		／写真撮影／点呼	
13:30	到着	狸々池	小休止	284m
13:35	出発			
14:10	到着	大師道途中のトイレ	小休止 	
14:20	出発			
14:50	到着	諏訪山公園	点呼・体操	 57m
15:00	解散			

コースの詳細は、別紙「年忘れハイクコース図」を参照ください。

掲示板・HP（http://www.ksc-inet.jp/club_ajisai.html 例会の案内）にも掲示しています。

★新型コロナウイルス対策として下記のルールを遵守願います。

1. 体調に少しでも不安がある場合は参加しないこと。特に体温が37.5度を超える場合は参加しない。
2. 一般的な注意事項としての「三密」を避けること。
3. トイレや鎖等、人が多数利用する場所に触れる場合、手洗いや消毒用アルコールによる消毒の励行。
4. 一緒に歩く人数は5人以下とする。休憩時、会食時も同様とする。
5. 歩行するときの前後の間隔は、2mとする。
6. 休憩時や会話をするとき、そして混雑する場所では「マスク」を着用する。
7. 飲食時や休憩時のおやつ等のやり取りは禁止とする。
8. 大声でしゃべらないこと。

注意事項

1. 事前の参加申し込みは必要ありません。当日、集合場所で参加者名簿に記載してください。
2. 参加する会員は裏面に本人の血液型、緊急連絡先の氏名と電話番号を記入した会員名札を付けてください。
3. 当日午前6時55分のNHKの気象情報で、目的地（兵庫県南部）の降水確率が午前50%以上の場合には例会ハイクを中止します。各自で確認してください。順延はありません。
4. 参加者のけが等の事故については、応急処置を施すとともレク保険の範囲内で責任を負いますが、それ以外については参加者の責任と致します。
5. 会員と同伴で参加する当該会員の家族・友人などの参加を認めるが、その都度1名につき200円を徴収します。
6. ご自分の体調をチェックされたうえでご参加ください。