

あじさい山歩会 例会案内



1月 甲山・北山緑化植物園



開催日時：2021年1月16日（土）9時30分集合
 集合場所：阪急宝塚線：仁川駅東口改札
 体力レベル：3【歩行距離：10km 歩行時間：5h30m】



時間	行程	設備	標高
9:30	集合 阪急宝塚線：仁川駅東口改札		
9:45	発 仁川駅東口改札 点呼・体操		39m
10:15/10:20	着/発 地すべり資料館 小休止		85m
11:00/11:05	着/発 甲山森林公園（シンボルゾーン） トイレ休憩		160m
11:30/11:40	着/発 神呪寺 小休止		211m
12:00/12:10	着/発 甲山頂上 写真撮影		309m
12:40/13:10	着/発 北山貯水池管理事務所 昼食・点呼 写真撮影		222m
13:35/13:45	着/発 北山緑化植物園 小休止		175m
14:35	着/発 銀水橋 通過		84m
15:15	着 夙川駅（河川敷公園） 点呼・体操		16m
15:30	夙川駅（河川敷公園） 解散		
備考	持ち物 ・温かい飲み物、レジャーシート等敷物（昼食時） ・防寒対策：帽子・手袋・ネックウォーマー・フリース等 ※西宮北口から到着の場合はホームから地下道を通って東口に集合願います ※北山緑化植物園を通過する際には、班ごとに20名未満に分かれて行動する		

コースの詳細は、別紙「1月例会 甲山コース図」を参照ください。

掲示板・HP（http://www.ksc-inet.jp/club_ajisai.html 例会の案内）に掲示しています。

★新型コロナウイルス対策として下記のルールを遵守願います。

1. 体調に少しでも不安がある場合は参加しないこと。特に体温が 37.5 度を超える場合は参加しない。
2. 一般的な注意事項としての「三密」を避けること。
3. トイレや鎖等、人が多数利用する場所に触れる場合、手洗いや消毒用アルコールによる消毒の励行。
4. 一緒に歩く人数は5人以下とする。休憩時、会食時も同様とする。
5. 歩行するときの前後の間隔は、2m とする。
6. 休憩時や会話をするとき、そして混雑する場所では「マスク」を着用する。
7. 飲食時や休憩時のおやつ等のやり取りは禁止とする。
8. 大声でしゃべらないこと。

注意事項

1. 事前の参加申し込みは必要ありません。当日、集合場所で参加者名簿に記載してください。
2. 参加する会員は裏面に本人の血液型、緊急連絡先の氏名と電話番号を記入した会員名札を付けてください。
3. 当日午前6時55分のNHKの気象情報で、目的地（兵庫県南部）の降水確率が午前50%以上又はいずれかの警報・特別警報（高潮、波浪を除く）が発令されている場合は例会ハイクを中止します。各自で確認してください。順延はありません。
4. 参加者のけが等の事故については、応急処置を施すとともにレク保険の範囲内で責任を負いますが、それ以外については参加者の責任と致します。
5. 会員と同伴で参加する当該会員の家族・友人などの参加を認めるが、その都度1名につき200円を徴収します。
6. ご自分の体調をチェックされたうえでご参加ください。

☆ 問合せ先 : 広報 若山 広報からのメールへの返信 または donguri032323@gmail.com