

# KSC スポーツ吹矢グループ

➤➤ 見学、体験、入会は随時受付中 (女性もお気軽に!) ➤➤



全長121cmの長い筒と約5gの軽い矢を使って円形の的に矢を吹き当てる競技です。  
吹くときの爽快感や的中したときのよろこびや達成感は一度吹いたら病みつきに!!



- 腹式呼吸により背筋がピンと伸びて背中が美しく見えます。  
また、代謝・血流の改善、心肺機能強化にもつながります。
- ゲーム性にも富んでおりの的に狙うことにより、集中力と精神力が養われます。
- 口まわりの表情筋が鍛えられ、口角が上がり見た目も若々しくなります。
- 口輪筋も刺激されるので、飲みづらさや誤嚥も予防できます。
- 独自の段級位を認定しますので、上達が確認できます。(認定料不要)  
また、さまざまな世代とのふれあいや競技で親睦を深めることができます。



## 当会の概要

- 1) 例会 : 月3回程度 (予定は学内クラブ掲示やHPにてお知らせします)
- 2) 場所 : シルバーカレッジ内学習室等
- 3) 活動時間 : 14:45~16:15
- 4) 入会金 : 1,000円 (入会時のみ)
- 5) 年会費 : 2,000円
- 6) スポーツ保険 : 加入は任意(4人以上の加入で有効となります)

## 問合せ先

代表	園芸28期	高野 晃久	takano28h@gmail.com	090-2598-7287
副代表	健康28期	大橋 誠一郎	dfngc103@kcc.zaq.ne.jp	090-7112-8279

スポーツ吹矢グループ 入会申込書			申込年月	2022年 月 日
ふりがな			学籍番号	
氏名			専攻コース	
住所	〒			
自宅電話	携帯電話		生年月日	年 月 日
E-mail			スポーツ保険の加入	加入する, しない

## 領 収 証

2022年 月 日

様

金 円

内 訳

入会金		1,000
年会費		2,000
スポーツ保険料	65歳以上	1,200
	64歳以下	1,850

上記領収いたしました。

スポーツ吹矢グループ 代表:

